



UNION ATHLETIQUE DE CHATEAUBOURG



Saison 2022-2023

Activités, horaires, lieux

	Jour	Heure Début	Heure Fin	Lieu de rendez-vous
Athlétisme				
Eveil Athlé	Samedi	10h15	12h00	Complexe du Prieuré
Poussin				
Benjamin				
Minime				
Cadet				
Course Hors Stade				
Running/Loisir	Mardi	18h40	20h00	Stade du Sillon (sauf contre-indication sur le site web)
	Jeudi	18h40	20h00	
	Dimanche	9h30	11h00	
	Dimanche	10h00	11h30	
Marche Nordique				
Loisir	Lundi	14h00	16h30	Stade du Sillon
	Lundi	18h45	20h30	Stade du Sillon
Loisir	Jeudi	14h00	16h30	Stade du Sillon
Préparation marches chronométrées	Jeudi	18h55	20h00	Stade Théo Bottier ou Stade du Prieuré
Préparation marches chronométrées	Dimanche	8h30	12h00	Stade du Sillon
Loisir	Dimanche	9h30	11h30	Forêt de Corbière
Yoga				
	Mercredi	18h45	19h45	Salle des Sport St Jean