



Bulletin d'inscription – Saison 2022/2023

*Nom prénom _____	*Licence N° _____
-------------------	-------------------

Les libellés précédés d'une étoile sont des champs obligatoires pour toute nouvelle adhésion, pour un renouvellement sans changement de coordonnées, votre nom et le n° de licence suffisent.

*Adresse _____	
*Ville _____	
*Code postal _____	
*Téléphone Mobile _____	Téléphone Fixe _____
*Adresse email _____	
*Date de naissance _____	*Sexe _____

Les informations ci-dessus sont transmises à la FFA pour l'établissement de la licence,

Certificat Médical J'ai validé sur le site FFA le renouvellement du certificat médical via le questionnaire de santé.
 Je fournis un certificat médical datant de moins de 6 mois pour la pratique de l'activité choisie.

*Type de licence	<input type="checkbox"/> Athlé Découverte	<input type="checkbox"/> Athlé Compétition	<input type="checkbox"/> Athlé Running
	<input type="checkbox"/> Athlé Santé	<input type="checkbox"/> Adhésion Course Hors Stade	
*Activités	<input type="checkbox"/> Athlétisme	<input type="checkbox"/> Course Hors Stade	<input type="checkbox"/> Marche Nordique
Activité complémentaire	<input type="checkbox"/> Yoga (Afin d'en faciliter la gestion, cette activité est à régler séparément à l'ordre de l'UAC)		

*Informations spécifiques pour les adhérents mineurs

Nom responsable légal #1 _____	Nom responsable légal #2 _____
Tél responsable légal #1 _____	Tél responsable légal #2 _____
Mail responsable légal #1 _____	
Mail responsable légal #2 _____	

*Fin de séance J'autorise mon enfant à partir seul à la fin de la séance

Règlement	Chèque à l'ordre de l'Union Athlétique de Chateaubourg	Chèque vacances ANCV
	€	€

Je soussigné(e) _____ déclare adhérer à l'UAC
ou autoriser l'enfant que je représente à adhérer à l'UAC

Fait à _____
Le _____ / _____ / _____

Signature

ANNEXES

Tarif des activités

Activités	Licence FFA	Année de naissance	Montant
Athlétisme			
Eveil Athlé	Athlé Découverte	2014 à 2016	90 €
Poussin	Athlé Découverte	2012 & 2013	90 €
Benjamin	Athlé Compétition	2010 & 2011	90 €
Minime	Athlé Compétition	2008 & 2009	90 €
Cadet	Athlé Compétition ⁽¹⁾	2006 & 2007	90 €
Junior	Athlé Compétition ⁽¹⁾	2004 & 2005	100 €
Espoir	Athlé Compétition ⁽¹⁾	2001 à 2003	110 €
Senior	Athlé Compétition ⁽¹⁾	1989 à 2000	110 €
Master	Athlé Compétition ⁽¹⁾	Avant 1988	110 €
Course Hors stade			
Course Hors Stade	Adhésion Course Hors Stade (sans Licence) ⁽²⁾	Avant 2006	45 €
Course Hors Stade	Athlé Running ⁽¹⁾	Avant 2006	90 €
Course Hors Stade	Athlé Compétition ⁽¹⁾	Avant 2006	110 €
Marche Nordique			
Marche Nordique	Athlé Santé	Avant 2006	90 €
Marche Nordique	Athlé Running	Avant 2006	90 €
Marche Nordique	Athlé Compétition	Avant 2006	110 €
Yoga			
Yoga	Activité <u>complémentaire</u> réservée aux adhérents du club	Avant 2006	Tarif pour 15 séances 25 €

(1) Les licences FFA Athlé Compétition et Athlé Running de l'Athlétisme et du Hors Stade peuvent donner accès aux séances de Marche Nordique à partir de Cadet

(2) Cela signifie que vous devez souscrire une assurance par vous-même pour la pratique de cette activité, le club ne pourra en aucun cas tenu comme responsable.

Les Licences

Licence Athlé Découverte

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
Baby Athlé (2014 et après) Éveil athlétique (2011-2013) Poussins (2009-2010)	Jeux de motricité, coordination Découverte des différentes disciplines, approche ludique multidisciplinaire	Aucune compétition Cross (environ 3) Rencontres salle et/ou stade	90 €

Pour la licence baby athlé : certificat d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme datant de moins de six mois à la date de prise de la Licence.

Pour la licence Eveil Athlé et Poussins : certificat attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'athlétisme en compétition datant de moins de six mois à la date de prise de la Licence.

Licence Athlé Compétition

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
Benjamins	Découverte des disciplines, Approche multidisciplinaire	Compétitions individuelles et collectives Cross (environ 3) Rencontres salle et/ou stade (6 par période)	90 €
Minimes	Apprentissage des techniques d'athlétisme	Participation à des stages internes athlétisme & loisirs. Prise en charge par le club des déplacements et hébergements hors 35	
Cadets	Entraînements, début de spécialisation	Compétitions individuelles et collectives Prise en charge par le club des déplacements hors 35, hébergement et repas sur les Championnats de France Participation aux Interclubs, stages internes	90 €
Juniors (2001-2002)	Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route	Compétitions individuelles et collectives Cross, athlétisme salle/stade, courses sur route en championnats Prise en charge par le club des déplacements hors 35, hébergement et repas sur les Championnats de France Participation aux Interclubs, stages internes	100 €
Espoirs (1998 à 2000) Seniors (1985 à 1997) Masters (1984 et avant)	Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route	Compétitions individuelles et collectives Cross, athlétisme salle/stade, courses sur route en championnats, trail Prise en charge par le club des déplacements hors 35, hébergement sur les Championnats de France Participation aux Interclubs	110 €
Marche Nordique en compétition (cadets et +)	Entraînements pour préparer la marche nordique en compétition	Participation aux épreuves de marche labellisées FFA Prise en charge du Championnat de France de marche nordique Possibilité de participer aux entraînements et compétitions running Accès aux créneaux de toutes les sections	110 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur le site de la FFA

Licence Athlé Running

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Course Hors Stade Débuter ou reprendre la course à pied, progresser pour préparer des courses (hors championnats)	Possibilité de participer aux entraînements et compétitions marche nordique	90 €
À partir de Cadets	Marche Nordique	Participation à des marches nordiques chronométrées sans participer aux championnats de France Possibilité de participer aux entraînements et compétitions course hors stade Accès aux créneaux de toutes les sections	90 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur le site de la FFA

Licence Athlé Santé

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Marche Nordique	Accès aux créneaux de toutes les sections Pas d'accès aux marches nordiques chronométrées	90 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur le site de la FFA

Adhésion Course Hors Stade

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Course Hors Stade Débuter ou reprendre la course à pied, progresser pour préparer des courses (hors championnats)	Pas d'assurance fédération pour cette activité	45 €

Pour cette adhésion simple hors licence FFA, vous devez vous assurer que vous avez une assurance pour la pratique de cette activité, **le club ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'accident**

Activité complémentaire : Yoga

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Yoga Salle des Sport Saint Jean sur Vilaine le mercredi de 18h45 à 19h45	1 heure de yoga dynamique, privilégiant les postures adaptées aux coureurs et aux marcheurs. Un bon complément aux séances de course et de marche. Une première période de 15 séances, de mi-septembre à fin janvier environ Si celle-ci s'avère concluante, une seconde période de 15 nouvelles séances sera alors proposée de février à fin juin. A noter que ce tarif pourra évoluer en fonction du nombre d'inscrits pour cette seconde période.	Tarif pour 15 séances 25 €

Pour cette activité hors cadre FFA, vous devez vous assurer que vous avez une assurance pour la pratique de cette activité, **le club ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'accident**

Certificat médical

Vous êtes licencié FFA

Tous les ans, en fin de saison, la FFA vous envoie un message vous demandant de valider votre questionnaire de santé. En effet, depuis quelques années, les certificats médicaux sont valables 3 ans sous réserve que le titulaire du certificat confirme annuellement sa bonne santé. Pour la FFA, cette confirmation passe par la réponse à un questionnaire de santé. Si vous répondez "Non" à toutes les questions, votre certificat est prorogé d'un an, à concurrence de 3 présentations.

Pour remplir ce questionnaire de santé, il faut vous connecter à l'adresse <http://athle.fr/acteur>

Saisissez votre n° de licence et le mot de passe que la FFA vous a fourni à la création de la licence.

Si vous ne souvenez plus du mot de passe, vous pouvez en demander un nouveau en cliquant sur le lien "Mot de passe oublié".

Vous recevez rapidement un mail avec votre mot de passe.

Rendez-vous ensuite dans la rubrique Santé et répondez au questionnaire de santé

Si votre certificat à plus de 3 ans, il est impératif de fournir un **certificat médical d'aptitude à votre activité sportive y compris en compétition** de moins de 6 mois, il est possible d'enregistrer ce nouveau certificat directement sur le site FFA avant votre inscription au club.

Vous n'êtes pas licencié FFA ou votre certificat a expiré

Il est impératif de fournir un **certificat médical d'aptitude à votre activité sportive y compris en compétition** de moins de 6 mois.