



# UNION ATHLETIQUE DE CHATEAUBOURG



## Saison 2023-2024

### Activités, horaires, lieux

	Jour	Heure Début	Heure Fin	Lieu de rendez-vous
<b>Athlétisme</b>				
Eveil Athlé	Samedi	10h15	12h00	Complexe du Prieuré
Poussin				
Benjamin				
Minime				
Cadet				
<b>Course Hors Stade</b>				
Running/Loisir	Mardi	18h40	20h00	Stade du Sillon
	Jeudi	18h40	20h00	Stade du Sillon
	Dimanche	9h30	11h00	Stade du Sillon
	Dimanche	10h00	11h30	Stade du Sillon
<b>Marche Nordique</b>				
Loisir	Lundi	14h00	16h30	Stade du Sillon
	Lundi	18h45	20h30	Stade du Sillon
Loisir	Jeudi	14h00	16h30	Stade du Sillon
Préparation marches chronométrées	Jeudi	18h55	20h00	Stade Théo Bottier ou Stade du Prieuré
Préparation marches chronométrées	Dimanche	8h30	12h00	Stade du Sillon
Loisir	Dimanche	9h30	11h30	Forêt de Corbière
<b>Yoga</b>				
	Mercredi	18h45	19h45	Salle des Sport St Jean