

Les disciplines pratiquées

Athlétisme en compétition

Course Hors Stade

Marche Nordique

Le prix de la cotisation comprend pour les licenciés FFA

L'adhésion à la section

La part HBA

Les parts fédérales

Licence Athlé Découverte

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
Éveil athlétique (2012-2014) Poussins (2010-2011)	Jeux de motricité, coordination Découverte des différentes disciplines, approche ludique multidisciplinaire	Aucune compétition Cross (environ 3) Rencontres salle et/ou stade	90 €

Pour la licence EA & Poussins : certificat attestant l'absence de contre-indication à **la pratique du sport ou de l'athlétisme en compétition** datant de moins de six mois à la date de prise de la Licence.

Licence Athlé Compétition

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
Benjamins	Découverte des disciplines, Approche multidisciplinaire	Compétitions individuelles et collectives Cross (environ 3) Rencontres salle et/ou stade (6 par période)	90 €
Minimes	Apprentissage des techniques d'athlétisme	Participation à des stages internes athlétisme & loisirs. Prise en charge par le club des déplacements et hébergements hors 35	
Cadets	Entraînements, début de spécialisation	Compétitions individuelles et collectives Prise en charge par le club des déplacements hors 35, hébergement et repas sur les Championnats de France Participation aux Interclubs, stages internes	90 €
Juniors (2002-2003)	Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route	Compétitions individuelles et collectives Cross, athlétisme salle/stade, courses sur route en championnats Prise en charge par le club des déplacements hors 35, hébergement et repas sur les Championnats de France Participation aux Interclubs, stages internes	100 €
Espoirs (1999 à 2001) Seniors (1986 à 1998) Masters (1985 et avant)	Entraînements pour préparer les cross, disciplines de l'athlé, courses sur route	Compétitions individuelles et collectives Cross, athlétisme salle/stade, courses sur route en championnats, trail Prise en charge par le club des déplacements hors 35, hébergement sur les Championnats de France Participation aux Interclubs	110 €
Marche Nordique en compétition (cadets et +)	Entraînements pour préparer la marche nordique en compétition	Participation aux épreuves de marche labellisées FFA Prise en charge du Championnat de France de marche nordique Possibilité de participer aux entraînements et compétitions running Accès aux créneaux de toutes les sections	110 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur le site de la FFA

Licence Athlé Running

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Course Hors Stade Débuter ou reprendre la course à pied, progresser pour préparer des courses (hors championnats)	Possibilité de participer aux entraînements et compétitions marche nordique	90 €
À partir de Cadets	Marche Nordique	Participation à des marches nordiques chronométrées sans participer aux championnats de France Possibilité de participer aux entraînements et compétitions course hors stade Accès aux créneaux de toutes les sections	90 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur le site de la FFA

Licence Athlé Santé

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Marche Nordique Allure loisir Allure douce	Accès aux créneaux de toutes les sections Créneau allure douce (allure adaptée) Pas d'accès aux compétitions	90 €

Pour toutes ces licences : certificat de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou questionnaire de santé renseigné en ligne sur le site de la FFA

Adhésion Course Hors Stade

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Course Hors Stade Débuter ou reprendre la course à pied, progresser pour préparer des courses (hors championnats)	Pas d'assurance fédération pour cette activité	45 €

Pour cette adhésion simple hors licence FFA, vous devez vous assurer que vous avez une assurance pour la pratique de cette activité, **le club ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'accident**

Activité complémentaire : Yoga

Catégorie	Activité	Informations complémentaire	Prix de la cotisation
À partir de Cadets	Yoga Salle des Sport Saint Jean sur Vilaine le mercredi de 18h45 à 19h45	Une première période de 15 séances, de mi-septembre à fin janvier environ Si celle-ci s'avère concluante, une seconde période de 15 nouvelles séances sera alors proposée avec un même tarif. Ce tarif pourra aussi être revu selon la fréquentation de la première période	25 €

Pour cette activité hors cadre FFA, vous devez vous assurer que vous avez une assurance pour la pratique de cette activité, **le club ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas d'accident**

Certificat médical

Vous êtes licencié FFA

Tous les ans, en fin de saison, la FFA vous envoie un message vous demandant de valider votre questionnaire de santé. En effet, depuis quelques années, les certificats médicaux sont valables 3 ans sous réserve que le titulaire du certificat confirme annuellement sa bonne santé. Pour la FFA, cette confirmation passe par la réponse à un questionnaire de santé. Si vous répondez "Non" à toutes les questions, votre certificat est prorogé d'un an, à concurrence de 3 présentations.

Pour remplir ce questionnaire de santé, il faut vous connecter à l'adresse <http://athle.fr/acteur>, Saisissez votre n° de licence et le mot de passe que la FFA vous a fourni à la création de la licence. Si vous ne souvenez plus du mot de passe, vous pouvez en demander un nouveau en cliquant sur le lien "Mot de passe oublié". Vous recevez rapidement un mail avec votre mot de passe.

Rendez-vous ensuite dans la rubrique Santé et répondez au questionnaire de santé

Si votre certificat à plus de 3 ans, il est impératif de fournir un **certificat médical d'aptitude à votre activité sportive y compris en compétition** de moins de 6 mois

Vous n'êtes pas licencié FFA ou votre certificat a expiré

Il est impératif de fournir un **certificat médical d'aptitude à votre activité sportive y compris en compétition** de moins de 6 mois

Remise du dossier complet

Le dossier complet, bulletin d'inscription, chèques et certificat médical si nécessaire est à remettre soit dans la Boîte aux lettres du local en indiquant votre activité sportive sur l'enveloppe, soit aux encadrants lors des premières séances d'entraînement.

Deux séances gratuites sont ouvertes en septembre pour découvrir votre activité, renseignements auprès des responsables de section.

Athlétisme 8 ans et +

M. Bernard HARDY

Tél : 02 99 62 30 77

e-mail : bernard.hardy@uachateaubourg.fr

Course Hors Stade

M. Didier LACLAIS

Tél : 02 99 00 77 11

e-mail : ua.chateaubourg@wanadoo.fr

Marche nordique

M. Denis GUILLET

Tél : 02 99 53 18 23

e-mail : marchenordique@uachateaubourg.fr